

ISBN: 978-602-8011-55-6

Unika 
SOEGIJAPRANATA
PROSIDING
PSIKOLOGI
KESEHATAN

SPIRITUALITAS (DAN) PSIKOLOGI KESEHATAN

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang, 2013



DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Pengantar	ii
Daftar Isi	vi
<i>Forgiveness</i> dan Kesehatan : <i>Forgiveness</i> sebagai Strategi Koping untuk Promosi Kesehatan dan Reduksi Risiko-risiko Kesehatan	
(Aloysius Soesilo – UKSW, Salatiga)	1
Koping Relljius sebagai Penunjang Kesehatan mental	
(Ratna Supradewi – Unissula, Semarang)	20
Spiritualitas Menyehatkan Perilaku	
(Pius Heru Priyanto – Unika Soegijapranata, Semarang)	37
<i>Self Compassion</i> (Welas Asih) : Sebuah Alternatif Konsep Transpersonal tentang Sehat Spiritual Menuju Diri yang Utuh	
(Farida Hidayati – UNDIP, Semarang)	51
Kerokan (Plus) sebagai Upaya Spritual, Mental dan <i>Body Healing</i>	
(Lucia Hernawati – Unika Soegijapranata, Semarang)	66

